

Deneyim ve Sanat Odaklı “Psiko-Eğitimler” Kurumsal Değişim ve Dönüşüm için “Merhaba” Atölyeleri”

BU EĞİTİM (Deneyim Atölyeleri) KİMLER İÇİN?

Kurumsal hayatta yeni ya da kıdemli, mavi ya da beyaz yakalı tüm çalışanlar içindir.

EĞİTİM KAZANIMLARI

- Kişisel farkındalık: Kişisel kaynakların ve zorlukların tespiti. Güçlü ve geliştirilmesi gereken yönlerle tafsız ve yargısız bakış geliştirme, iç iletişimi geliştirmenin yollarını anlama.
- Ekibe dair öznel gözlem, iletişim ve ekip dinamiklerini anlama. Kişisel sınırları keşfetme, beklentiler ile potansiyeller arasındaki dengeyi ölçme
- Kurum kültürüne dair bireysel ve ekip katkısını anlama, kültüre uyumu artıracak ve çatışmalara çözüm getirecek farklı perspektifler geliştirme.

EĞİTİM HAKKINDA

Deneyim ve Sanat odaklı Psiko-eğitimler; psikoloji, eğitim ve sanatsal yaratıcı süreci bir araya getirerek kalıcı bir değişim sağlar. Bilginin değil, deneyimin değişim yaratabileceği ön kabulüyle, kurumun ihtiyacı özelinde hazırlanan eğitimler, grup içinde ve aynı zamanda kişisel alanda deneyimlenir, içselleşir. Salt bilgi almak değil, bilgiyi kişisel varoluşa temas ettirmek ana hedeftir.

Deneyim odaklı eğitim: resim, müzik, heykel- seramik, dans-hareket, ebru, şiir gibi farklı ifade biçimlerinin bireyin bilişsel, duygusal, sosyal gelişimi için kullanılmasıdır Bireye temas eden, bireyi duyan ve ifadeye alan açan bu eğitimler örgütsel değişimin başlangıcıdır.

Bununla birlikte bireyin performansının öncelikli belirleyicisi iyi oluş halidir. İyi oluş: mental, duygusal ve fiziksel olarak bütünlüklü bir yapıyı kapsar ve birindeki bozulma diğerlerini de etkiler.

EĞİTMEN HAKKINDA

EZGİ TURAN, klinik psikolog, ebru sanatçısı ve sanat terapisi uygulayıcısıdır. Sanat Psikoterapileri Derneği Yönetim Kurulu ve Geleneksel Sanatlar Derneği üyesidir.

Beş yıl HSBC ve ABank İnsan Kaynakları departmanlarında çalıştı, Sekiz yıl Özel Fransız Lape Hastanesi’nde, iki yıl İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi, Psikiyatri Anabilim Dalı Sosyal Psikiyatri Servisi’nde yataklı servise ve ayaktan gelen hastalara, “Ebru ile Sanat Terapisi” atölyeleri yürütücülüğü yaptı.

2018-2023 yılları arasında çocuk hasta hakları savunuculuğu yaptı. "Öğretmenim Elimi Tut" projesi kapsamında MEB öğretmenleri hizmet içi eğitim programında “İletişim Modülü” yöneticiliği yaptı.

İK tecrübesiyle Psikoloji deneyimini birleştirerek kendi geliştirdiği Psiko- Eğitim yöntemiyle eğitimler vermeye, bireysel ve grup terapisi yapmaya devam etmektedir.